

Catálogo de Servicios

VISIÓN GENERAL

Este catálogo presenta una amplia variedad de programas de formación en liderazgo, diseñados para responder a las necesidades cambiantes de personas y organizaciones. Cada programa está orientado a fortalecer competencias clave de liderazgo y a desarrollar equipos de alto rendimiento.

Los talleres priorizan el aprendizaje experiencial, con un 70 % del contenido enfocado en actividades prácticas y aplicadas, y un 30 % dedicado a fundamentos teóricos.

Formación

Facilitación

Coaching

Agile

► La mayoría de los programas se personalizan para adaptarse a tus necesidades específicas e incluyen [consultas previas](#).

En estas reuniones abordaremos:

- los objetivos de aprendizaje
- los puntos de dolor
- los perfiles del público objetivo
- la cultura de la empresa
- otros factores relevantes para garantizar una experiencia de aprendizaje significativa.

Hablemos!

CATÁLOGO DE SERVICIOS

I. FORMACIÓN

A. Temas de liderazgo

Estos temas pueden adaptarse e integrarse para alinearse con tus requisitos específicos.

1. Gestión de conflictos
2. Delegación
3. Gestión del tiempo y priorización
4. Toma de decisiones
5. Alineación con las partes interesadas
6. Empoderamiento del equipo
7. Estrategias de comunicación efectiva
8. Adhesión y resistencia
9. Conversaciones difíciles para managers
10. Gestión del estrés y resiliencia

B. Programas de Formación en Liderazgo:

Estos programas de formación están diseñados para profundizar el entendimiento mediante la integración de la teoría con aplicaciones del mundo real.

1. Programa de Liderazgo para Managers Junior (4 x 2h)
2. Coaching para Líderes (2 x 4h)

C. Apoyo para Programas de Mentoría

Dotar a los mentores de estrategias para construir relaciones efectivas y preparar a los mentees para maximizar su experiencia de mentoría interna.

1. Talleres para Mentees (2h)
2. Talleres para Mentores (2h)

Hablemos!



II. FACILITACIÓN DE GRUPOS O EQUIPOS

1. **Motivación y Compromiso**
2. **Coaching de Equipos Basado en Fortalezas**
3. **Liderazgo Sistémico**
4. **Team Building**
5. **Dinámicas de Equipo: Equipos de Alto Rendimiento (Evaluación Lencioni)**
6. **La mayoría de los temas anteriores aplicados a grupos/equipos ↗**

III. FORMACIÓN ÁGIL Y FACILITACIÓN DE EQUIPOS

2. **Introducción al Coaching Ágil (Scrum y Kanban)**
3. **Liderar Equipos a Través del Cambio**
4. **OKRs**
5. **Flujo de Trabajo y Mapeo de la Cadena de Valor (Value Stream Mapping)**



IV. FORMACIONES CERTIFICADAS

Estos programas de formación extensivos de más de 16 horas están certificados por [ICAgile](#) e [ICE](#). Están dirigidos a líderes, equipos y coaches que buscan abordar retos de liderazgo desde la perspectiva de la agilidad empresarial. [Haz clic abajo para más información.]

1. **[Liderazgo para la Agilidad Empresarial](#) (ICP-LEA & ICF CCEs)**
2. **[Organización para la Agilidad Empresarial](#) (ICP-ORG – Acreditado por ICAgile)**

V. COACHING

1. **Programa de Coaching de Liderazgo y Ejecutivo**
2. **Coaching Grupal**
3. **Evaluación 360 (certificado [LCP](#))**

VI. MENTORING PARA COACHES



1. **ACC, PCC y MCC · Certificación ICF**

Hablemos!

www.inbody.es



QUIÉN

Líderes Emergentes y Líderes de Equipo · Personas que están dando el paso hacia roles de liderazgo y buscan desarrollar habilidades fundamentales.

Nuevos y Aspirantes a Managers · Aquellos que son nuevos en la gestión o se están preparando para asumir responsabilidades de liderazgo.

Líderes de Nivel Medio y Senior · Líderes con experiencia que buscan fortalecer su pensamiento estratégico y sus capacidades de liderazgo.

Líderes Senior y Ejecutivos · Líderes de alto nivel enfocados en impulsar el cambio organizacional y fomentar un alto rendimiento.

CÓMO

Ofrecemos opciones de formación flexibles para adaptarnos a tus necesidades:

- **Talleres Presenciales:** Sesiones dinámicas que apoyan el desarrollo de equipos.
- **Formación Virtual:** Cursos en línea en vivo que ofrecen flexibilidad y accesibilidad.
- **Aprendizaje Combinado:** Una combinación de formación presencial y en línea para una experiencia integral.

IDIOMAS

- **Inglés**
- **Español**
- **Alemán**

► LOGÍSTICA

Duración del taller:

Selecciona entre talleres de 2 horas, 4 horas u 8 horas, o una combinación de todos.

Tamaño de los grupos:

Esto variará según el programa específico. Por favor, indica tus necesidades concretas durante el [briefing](#).

¡Sé creativo!

Adapta tu experiencia de formación a tu agenda y preferencias. Aquí tienes algunas ideas:

- **Almuerzo Online y aprendizaje:**
Sesiones interactivas de 13:00 a 14:00.
- **Charlas a primera hora de la mañana:**
Sesiones prácticas de 8:30 a 9:30.
- **Coaching luego del trabajo:**
Sesiones por la tarde de 18:00 a 19:00 para un entorno de aprendizaje relajado e informal.

“Bonificaciones” (España)

Puedes ser elegible para subvenciones a través de FUNDAE. Para más información, [haz clic aquí](#).

Facturación:

Se requiere un pago del 50% por adelantado, y el 50% restante a la finalización.

Hablemos!

► Testimonies

Hablemos!

*POR FAVOR REVISA TESTIMONIOS
DE PERSONAS REALES EN
LINKEDIN*

Ponte en contacto con nosotros para obtener más feedback y experiencias sobre formaciones, facilitaciones o procesos de coaching específicos.



Por favor revisa nuestros recursos online, donde puedes descargar nuestro *Ebook Bounce Back*, disponible mediante suscripción o en Amazon.