

EQUIPOS MOTIVADOS

Ayude a las personas de su
equipo a sentirse reconocidas
y valoradas.

Esto es para usted, si...

- Quiere pasarlo mejor en su trabajo.
- Quiere aumentar la productividad y el desempeño.
- Quiere ayudar a sus colegas a destacarse.

¡Pruebe esto! _Ejercicios breves

5min

A **Conozca a su colega.**

Con demasiada frecuencia, y proactivamente, damos feedback, pero... ¿nos enfocamos también en algo positivo? Esta semana hable con 5 colegas y de forma sincera...

- ★ Comparta su **gratitud** por algo que hayan hecho.
- ★ **Alábelos** por la forma en que resolvieron algún problema.
- ★ Hable sobre algo de **gran valor** que hayan alcanzado.

¡Sea auténtico!

B **¡Tome 5!**

... minutos para volver a alinear. A veces, cuando la motivación del equipo está un poco apagada, es probable que los objetivos y valores del equipo no estén alineados con los individuales. Por ello, ¡tome un minuto y revíselo!
¿Cómo sabe que los valores colectivos e individuales no están alineados?

Preste atención si su equipo:

- Está en un lugar de culpa & queja (gente, departamento, falta de recursos, etc.)
- Está en la "zona de problemas" en vez de estar enfocados en soluciones.

_¡Llévelo más lejos!

10min

Este es un gran ejercicio para que las personas compartan lo que aman con los demás.

_Cómo se hace:

Junte a todos los miembros de su equipo y prepárelos con una charla de ánimo sobre lo que valora en ellos como equipo. Es importante modelar esto. Entonces, usted puede decir:

“Este mes habéis resuelto creativamente los problemas.”

“Estoy agradecido/a de poder confiar en vosotros para asumir tareas y responsabilidades; y que podáis pediros mutuamente ayuda!”

etc...

Ahora, consiga un gran “post it”, mientras más grande mejor, y algunos bolígrafos (que la tinta no traspase el papel). Luego pídale a cada miembro del equipo que le coloque ese post-it (o algún folio) en la espalda de alguien. De esta manera, el receptor no podrá ver quién está escribiendo en su espalda.

Ahora todo el grupo se mezcla y escribe algo positivo en la espalda de otra persona. Sin firmar con un nombre. **Una vez terminado, todos habrán recibido un lindo conjunto de elogios de validación que aumenten la motivación!**

_Tip:

- ❖ Hable en presente: “Tú eres...”
- ❖ Piense cómo fueron resueltos los problemas, cómo se sintieron apoyados individualmente, valorados, cuidado, etc.
- ❖ Sea generoso y honesto en sus declaraciones. Si no sabe qué escribir, no lo haga. Confíe en que el equipo mantenga el espacio.



► Los siguientes pasos

_Ahora, ¿qué hará con ello?



¡Hazme saber cómo le está yendo!

Para más consejos y soluciones, revisa [nuestras hojas de ejercicios on line](#) y mira algunos [vídeos](#) de nuestra serie “Toma las Riendas”.



Para una lectura rápida y algunas herramientas, [descargue nuestro Ebook ¡Toma las Riendas!](#), disponible por suscripción o en [Amazon](#).

Si nunca ha experimentado el Coaching o un entrenamiento en Liderazgo, revise qué dicen algunos de nuestros clientes y sus experiencias:

